

¿Qué entendemos por Psicología Sistémica?

Psicología sistémica

La psicología sistémica es una rama psicológica que está basada en la T.G.S por Ludwig von Bertalanffy a mediados del siglo XX.

La psicología sistémica su foco está en poner en movimiento el sistema y se basa en que afirma que en todo cambio es positivo y en el peor de los casos sino se logra el cambio por completo el sistema no empeora. Para trabajar con familias y menores, entendiendo éstos como parte de un sistema, hay que tener conocimientos de cuáles son las necesidades para lograr un objetivo determinado como es por ejemplo la felicidad o la unión y no todos los sistemas creen que la felicidad se consigue por las mismas vías. Hay que entenderlos, escucharlos y seguirlos si se pretende resolver y llegar al cambio.

Sintetizando las principales ideas de la psicología sistémica podemos destacar que todo individuo funciona dentro de un sistema, que los sistemas se crean por la relación que existe entre sus miembros y para ello se utiliza la comunicación de diferentes formas.

Además, si el sistema es disfuncional, algún miembro dará el síntoma, de forma natural el sistema se resiste al cambio y todo cambio en el sistema va generar un efecto positivo inutilizando la necesidad del síntoma.

La psicología sistémica es el dinamismo de las interrelaciones del ser humano y los sistemas a los que pertenece, los procesos comunicacionales y las interacciones entre los miembros del sistema, es la base de la psicología sistémica, que se centra en buscar soluciones apoyando los cambios.

Unas de las bases para apoyar esos cambios serían:

- Autorrealización
- Reconocimiento
- Afiliación
- Seguridad
- Fisiología

Bases de necesidades básicas que desarrollaremos en el curso de Sentido Sistémico.